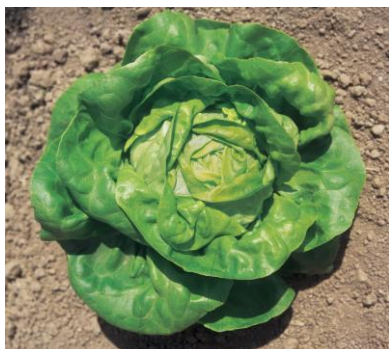


## NOME SPECIE

**Lattuga cappuccio**

## NOME DELLA VARIETÀ

**Sonia**



## GENERALITÀ

Lattuga cappuccio con cespo compatto di grandi dimensioni, di colore verde biondo lucente con fondo piatto .

## TIPO DI TERRENO IDEALE

Predilige terreni da medio impasto a sciolti, ricchi di humus, freschi e ben drenati. Per le colture primaverili ed autunnali, periodi in cui si verificano le maggiori precipitazioni, sono preferibili terreni sciolti con capacità di drenare l'acqua in eccesso; per le colture estive sono da preferire terreni capaci di trattenere l'acqua.

## PERIODO DI TRAPIANTO

in nord italia e pieno campo

Da marzo a settembre.

## CONCIMAZIONI NECESSARIE

prima di trapiantare e durante la coltivazione

La distribuzione diretta di concimi organici è sconsigliata. Si consiglia di distribuire un fertilizzante bilanciato al momento del trapianto ed eventualmente intervenire con concimi nitrici in 2-3 volte al momento della sarchiatura o erpicatura.

## DISTANZE DI TRAPIANTO

sulla fila e tra le file

**Sulla fila:** 30 cm

**Tra le file:** 30-35 cm

## PERIODO DI RACCOLTA

da-a, oppure dopo quanti giorni/mesi dal trapianto

Dopo 4-6 settimane dal trapianto.

## PRINCIPALI AVVERSITÀ

Molto apprezzata anche dalle lumache. Il colletto e l'apparato radicale sono soggetti agli attacchi di funghi, mentre presenta una buona resistenza alla peronospora .

## CONSIGLI DI COLTIVAZIONE

da legare su tutore, da cimare, ecc

Per mantenere pulito il terreno dalle erbe infestanti si consiglia di trapiantare su pacciamatura nera che inoltre favorisce l'anticipo del raccolto.

## CARATTERISTICHE

organolettiche e proprietà nutritive

Ricca di vitamine A e C, di calcio e ferro. La presenza di fibre ne favoriscono la digestione. Cespo molto voluminoso dal gusto molto intenso.

## CURIOSITÀ E/O RICETTE

campo facoltativo

Si può conservare in frigo avvolta in un panno umido fino ad una settimana.



**OLTER (divisione di Blumen s.r.l.)**

Località Valgera, 92/c

14100 Asti

Tel. 0141 353807 Fax 0141 30205

[www.olter.it](http://www.olter.it) - [olter@olter.it](mailto:olter@olter.it)