

NOME SPECIE

Fava

NOME DELLA VARIETÀ

Sciabola verde



GENERALITÀ

Pianta erbacea alta circa 60-100 cm che produce baccelli dai semi commestibili. Il frutto è un legume lungo dai 15 ai 30 cm contenenti circa 5-8 grani. I semi sono molto grossi ed appiattiti.

TIPO DI TERRENO IDEALE

Predilige terreni di medio impasto, tendenzialmente sciolti, argillosi, freschi, ben drenati e con un pH tra 5.5 e 6.5.

PERIODO DI TRAPIANTO

in nord italia e pieno campo

Da febbraio a marzo.

CONCIMAZIONI NECESSARIE

prima di trapiantare e durante la coltivazione

Spargere sul terreno prima delle lavorazioni di fondo sostanza organica. In copertura, quando le piante hanno raggiunto i 15 cm di altezza, distribuire un concime a base di azoto.

DISTANZE DI TRAPIANTO

sulla fila e tra le file

Sulla fila: 10-15 cm

Tra le file: 60 cm

PERIODO DI RACCOLTA

da-a, oppure dopo quanti giorni/mesi dal trapianto

Da aprile a maggio quando i semi sono ancora teneri.

PRINCIPALI AVVERSITÀ

Teme l'oidio, o "mal bianco" che colpisce, soprattutto, gli impianti seminati tardivamente; l'antracnosi che si manifesta sul baccello. Tra gli insetti, il tonchio del pisello.

CONSIGLI DI COLTIVAZIONE

da legare su tutore, da cimare, ecc

L'irrigazione è necessaria solo in caso di prolungata siccità; mantenere il terreno libero dalle infestanti.

CARATTERISTICHE

organolettiche e proprietà nutritive

Sono ricche di sostanze nutritive, proteine, vitamine e sali minerali. Hanno un elevato valore energetico e proprietà diuretiche, sedative, carminative, energetiche, mineralizzanti e coadiuvanti della funzione renale; diminuiscono la pressione arteriosa.

CURIOSITÀ E/O RICETTE

campo facoltativo

Possono essere consumate crude o cotte. I baccelli freschi contengono grani teneri e di sapore gradevole. Alimento gustoso, si sposa egregiamente con olio, sale e formaggio pecorino.