

NOME SPECIE

Cicoria grumolo

NOME DELLA VARIETÀ

Grumolo verde



GENERALITÀ

Foglie rotonde disposte a rosetta, molto compatta, pesante dal sapore eccellente di colore verde scuro. Pianta rustica con grandi capacità di adattamento.

TIPO DI TERRENO IDEALE

Si adatta a tutti i tipi di terreno, ma preferisce quelli a medio impasto, freschi e fertili con buona capacità di ritenzione idrica.

PERIODO DI TRAPIANTO

in nord italia e pieno campo

Da aprile a settembre.

CONCIMAZIONI NECESSARIE

prima di trapiantare e durante la coltivazione

La distribuzione diretta di concimi organici è sconsigliata. Si consiglia di distribuire un fertilizzante bilanciato al momento del trapianto ed intervenire con concimi nitrici in 2-3 volte al momento della sarchiatura o erpicatura.

DISTANZE DI TRAPIANTO

sulla fila e tra le file

Sulla fila: 20 cm

Tra le file: 30 cm

PERIODO DI RACCOLTA

da-a, oppure dopo quanti giorni/mesi dal trapianto

Si raccoglie dopo 2-3 mesi dal trapianto.

PRINCIPALI AVVERSITÀ

Il più comune è l'oidio detto "mal bianco"; tra le altre crittogame fogliari vi sono la peronospora, la ruggine e l'antracnosi; danni provengono anche dai marciumi del colletto.

CONSIGLI DI COLTIVAZIONE

da legare su tutore, da cimare, ecc

Si raccolgono le foglioline in estate e si lascia formare il grumolo in inverno.

CARATTERISTICHE

organolettiche e proprietà nutritive

Ideale nelle diete per ipertesi.

CURIOSITÀ E/O RICETTE

campo facoltativo

Usata spesso in insalata insieme alle uova sode a volte viene lessata e mangiata condita con olio e sale.