

## NOME SPECIE

Cicoria puntarelle

## NOME DELLA VARIETÀ

Di Galatina



## GENERALITÀ

La pianta, dal cespo molto voluminoso, forma una pigna con puntarelle di grosse dimensioni, allungate e ravvicinate ottime al sapore. La foglia esterna è frastagliata e di colore verde scuro.

## TIPO DI TERRENO IDEALE

Si adatta a tutti i tipi di terreno, ma preferisce quelli a medio impasto, freschi, fertili e capaci di trattenere moderate quantità d'acqua.

## PERIODO DI TRAPIANTO

in nord italia e pieno campo

Da aprile a settembre.

## CONCIMAZIONI NECESSARIE

prima di trapiantare e durante la coltivazione

Distribuire concimi organici in autunno-inverno prima delle lavorazioni del terreno per il trapianto primaverile. Intervenire con concimi nitrici in 2-3 volte durante la coltivazione.

## DISTANZE DI TRAPIANTO

sulla fila e tra le file

Sulla fila: 20-25 cm

Tra le file: 30-40 cm

## PERIODO DI RACCOLTA

da-a, oppure dopo quanti giorni/mesi dal trapianto

Da ottobre a novembre. Dopo circa 2-3 mesi.

## PRINCIPALI AVVERSITÀ

Il più comune è l'oidio detto "mal bianco"; tra le altre crittogame fogliari vi sono la peronospora, la ruggine e la antracnosi; danni provengono anche dai marciumi del colletto.

## CONSIGLI DI COLTIVAZIONE

da legare su tutore, da cimare, ecc

Preparare il terreno con una buona concimazione.

## CARATTERISTICHE

organolettiche e proprietà nutritive

Ha proprietà tonico-digestivo e diuretiche.

## CURIOSITÀ E/O RICETTE

campo facoltativo

Le foglie esterne si consumano cotte e condite con olio, aceto e sale a piacere; i germogli centrali detti "grumi" si consumano crudi; è ricca di fosforo, calcio e vitamina A.