

## NOME SPECIE

**Cavolo nero toscano**

## NOME DELLA VARIETÀ

**Laciniato**



## GENERALITÀ

Pianta grande e produttiva, presenta un fusto eretto con foglie di colore verde scuro rugose e bollose di cui vengono usate quelle superiori e i giovani germogli che si formano sul fusto e sui rami.

## TIPO DI TERRENO IDEALE

Predilige terreni a medio impasto, freschi, profondi e ben drenati. Scegliere terreni con pH tra 6.5 e 7.5. Terreni troppo acidi possono provocare degli squilibri fisiologici.

## PERIODO DI TRAPIANTO

**in nord italia e pieno campo**

Da maggio ad agosto.

## CONCIMAZIONI NECESSARIE

**prima di trapiantare e durante la coltivazione**

Concimare con letame maturo e/o compost in autunno-inverno, vangare o fresare il terreno e lasciarlo riposare fino a primavera. Prima del trapianto usare un concime con rapporto 1/3/3.

## DISTANZE DI TRAPIANTO

**sulla fila e tra le file**

**Sulla fila:** 30-50 cm

**Tra le file:** 60 cm

## PERIODO DI RACCOLTA

**da-a, oppure dopo quanti giorni/mesi dal trapianto**

Si raccoglie da maggio a dicembre.

## PRINCIPALI AVVERSITÀ

Peronospora: è una malattia fungina che si sviluppa sulle foglie quando ci sono condizioni di caldo umido, per esempio in giugno. Per combatterla bisogna spruzzare preventivamente le foglie con prodotti a base di rame. Cavolaia: lepidottero che gradisce particolarmente la foglia del cavolo. Spruzzare insetticidi a base di piretro.

## CONSIGLI DI COLTIVAZIONE

**da legare su tutore, da cimare, ecc**

Utilizzare concimi azotati e, se necessario, assicurere le piante a dei sostegni.

## CARATTERISTICHE

**organolettiche e proprietà nutritive**

Grazie alla presenza di speciali inibitori è utile per prevenire l'insorgenza di varie forme tumorali, nonché dell'ulcera gastrica e delle coliti. Ha un elevato contenuto di vitamina C e basso potere calorico.

## CURIOSITÀ E/O RICETTE

**campo facoltativo**

E' stata, per molto tempo, la pianta dei poveri. E' l'ingrediente principale della famosa "ribollita" mescolata con fagioli, spezie e pane raffermo.