

NOME SPECIE

Cavolo di Oldenburg

NOME DELLA VARIETÀ

Grun Kohl



GENERALITÀ

Cavolo di cui si utilizzano le foglie come per il cavolo nero toscano. Pianta molto vigorosa alta fino ad un metro con fogliame molto riccio particolarmente ornamentale. Molto diffuso nei paesi tedeschi perché legato alla tradizione locale.

TIPO DI TERRENO IDEALE

Predilige terreni a medio impasto, freschi profondi e ben drenati. Scegliere terreni con pH tra 6.5 e 7.5. Terreni troppo acidi possono provocare degli squilibri fisiologici.

PERIODO DI TRAPIANTO

in nord italia e pieno campo

Da maggio a settembre.

CONCIMAZIONI NECESSARIE

prima di trapiantare e durante la coltivazione

Concimare con letame maturo e/o compost in autunno-inverno, vangare o fresare il terreno e lasciarlo riposare fino a primavera. Prima del trapianto usare un concime con rapporto 1/3/3.

DISTANZE DI TRAPIANTO

sulla fila e tra le file

Sulla fila: 40 cm

Tra le file: 70 cm

PERIODO DI RACCOLTA

da-a, oppure dopo quanti giorni/mesi dal trapianto

Si raccoglie dopo la prima gelata.

PRINCIPALI AVVERSITÀ

Peronospora: è una malattia fungina che si sviluppa sulle foglie quando ci sono condizioni di caldo umido, per esempio in giugno. Per combatterla bisogna spruzzare preventivamente le foglie con prodotti a base di rame. Cavolaia: lepidottero che gradisce particolarmente la foglia del cavolo. Spruzzare insetticidi a base di piretro.

CONSIGLI DI COLTIVAZIONE

da legare su tutore, da cimare, ecc

Aspettare le prime gelate per raccogliere le foglie più verdi, altrimenti conservarlo nel freezer prima di consumarlo.

CARATTERISTICHE

organolettiche e proprietà nutritive

Grazie alla presenza di speciali inibitori è utile per prevenire l'insorgenza di varie forme tumorali, nonché dell'ulcera gastrica e delle coliti. Ha un elevato contenuto di vitamina C e basso potere calorico.

CURIOSITÀ E/O RICETTE

campo facoltativo

Da consumare bollito e accompagnato da wursterl e grani d'orzo, servito con patate lessate per fare il "Grunkohl". Quest'ultimo viene servito nel corso di una particolare cerimonia a tutto il parlamento tedesco.