

NOME SPECIE

Carota

NOME DELLA VARIETÀ

Nandor



GENERALITÀ

Al pari del sedano e del prezzemolo è un'ombrellifera; è una pianta a ciclo biennale che, nel primo anno, sviluppa una rosetta di foglie e il fittone e, nel secondo anno, il fusto e lo scapo florale con un'infiorescenza ad ombrella. La radice può arrivare a 18-20 cm di lunghezza, cilindrica, di colore rosso vivo e senza cuore.

TIPO DI TERRENO IDEALE

Deve essere profondo e ben drenato senza sassi, argilloso, sabbioso, di medio impasto o sciolto, con pH subalcalino (7.5).

PERIODO DI TRAPIANTO

in nord italia e pieno campo

Da febbraio a settembre.

CONCIMAZIONI NECESSARIE

prima di trapiantare e durante la coltivazione

Il terreno deve essere preparato con una buona concimazione organica. Limitare le concimazioni azotate.

DISTANZE DI TRAPIANTO

sulla fila e tra le file

Sulla fila: 10 cm

Tra le file: 25 cm

PERIODO DI RACCOLTA

da-a, oppure dopo quanti giorni/mesi dal trapianto

Si raccoglie dopo due-tre mesi dal trapianto.

PRINCIPALI AVVERSITÀ

Il pericolo maggiore deriva dalla mosca della carota che depone le uova vicino al colletto; le larve, biancastre, scavano gallerie nelle radici che tendono a biforcarsi e a contrarre marciumi. Dissecamenti fogliari possono essere causati da avversità di natura fungina come l'alternariosi.

CONSIGLI DI COLTIVAZIONE

da legare su tutore, da cimare, ecc

Coprire col terreno la parte alta delle radici.

CARATTERISTICHE

organolettiche e proprietà nutritive

Ortaggio ricco di vitamina B1 e C. E' ricco di fibra, alfa e beta-carotene. Quest'ultimo è fondamentale nella riparazione dei tessuti e aiuta a mantenere la pelle morbida e sana, a prevenire le malattie respiratorie e a proteggersi dall'inquinamento. Il succo è un ottimo equilibratore della flora intestinale.

CURIOSITÀ E/O RICETTE

campo facoltativo

Per conservarle meglio si consiglia di tagliare le foglie e di riporre le radici in luogo fresco e asciutto; sono ottime consumate sia a crudo che cotte, in succhi, minestre ed insalate.