

NOME SPECIE

Bieta da costa colorata

NOME DELLA VARIETÀ

Bright Lights F1



GENERALITÀ

Pianta erbacea biennale originaria del bacino del Mediterraneo. E' una bieta a coste multicolori; all'inizio sono di un verde chiaro e si tingono, a maturazione, di svariati colori.

TIPO DI TERRENO IDEALE

Si adatta a tutti i tipi di terreno a pH neutro o subalcalino, preferisce quelli profondi, freschi e ben drenati.

PERIODO DI TRAPIANTO

in nord italia e pieno campo

Da febbraio a settembre.

CONCIMAZIONI NECESSARIE

prima di trapiantare e durante la coltivazione

Il terreno deve essere ben dotato di sostanza organica; tollera bene gradi elevati di salinità; somministrare concimi a base di azoto e potassio poiché rendono le foglie più lucenti, spesse e consistenti.

DISTANZE DI TRAPIANTO

sulla fila e tra le file

Sulla fila: 10-15 cm

Tra le file: 35-40 cm

PERIODO DI RACCOLTA

da-a, oppure dopo quanti giorni/mesi dal trapianto

Si raccoglie dopo 7-8 settimane dal trapianto.

PRINCIPALI AVVERSITÀ

La malattia fogliare più pericolosa è la cercospora, nota anche come "vaiolatura"; altre crittogame sono la peronospora e la batteriosi. Tra gli agenti che provocano marciumi alle radici e al colletto, nelle prime fasi di crescita, vi sono il mal del piede (*Phoma betae*), *Pythium* e *Rhizoctonia spp.* Gli insetti polifagi provocano danni alle radici, mentre gli afidi danneggiano le foglie.

CONSIGLI DI COLTIVAZIONE

da legare su tutore, da cimare, ecc

Necessita di grandi quantità d'acqua durante tutto il ciclo vegetativo soprattutto dopo i tagli.

CARATTERISTICHE

organolettiche e proprietà nutritive

Ha un discreto valore energetico (circa 26 kcal per 100g) ed è ricca di vitamine e sali minerali.

CURIOSITÀ E/O RICETTE

campo facoltativo

Aggiungono un tocco di colore nell'orto, in minestrone e zuppe.